

# REIKI LAADT DE MENSELIJKE ACCU OP

*Reiki staat voor onvoorwaardelijke liefde voor al wat leeft. Als toepassing vindt Reiki zijn oorsprong in een oude Chinese leer van heling door handoplegging.*

*"Reiki is werken met zonenergie. De zon is de bron. Door de kosmische verbinding te maken tussen de mens en de bron, ontvangt de mens nieuwe positieve energie met een helende werking", legt Reiki master Anneke Veelen-Van de Reep uit*

Aan de wand van het houten gebouwtje hangen diploma's van Reiki opleidingen. Anneke Veelen-Van de Reep runt in Posterholt het Reiki centrum, Rosa Alba. Haar titel heeft ze verworven door het volgen van Reiki cursussen, die bepalen op welk niveau Reiki mag worden toegepast. Anneke is een goed voorbeeld van de wijze waarop de Reiki leer wordt overgedragen van de ene master op de andere. Men kan Reiki ontvangen van een ander, men kan het toepassen op zichzelf, men kan het doorgeven en men kan zelfs leren om Reiki over lange afstand aan iemand te sturen.

Anneke heeft astma en aan eigen lijf ervaren hoezeer toepassing van Reiki verlichting kan bieden. Master Anneke maakt indruk door haar openheid en eenvoud. Even kwetsbaar als vastberaden ziet ze de werkelijkheid van alledag aan zich voorbijtrekken. Ze pakt daaruit al het positieve dat het leven haar kan bieden. "Het heeft geen zin om negatief aan te kijken tegen dingen waar je geen invloed op hebt" zegt Anneke. "Het raakt uiteindelijk alleen jezelf, je schiet er niets mee op." Tijdens een Reiki sessie is het opvallend rustig. Er wordt niet veel gesproken, een



*Spirituele zaken deel 7:  
Reiki*

sfeervol muziekje vult de ruimte. Reiki kan men zittend of liggend ontvangen. Wie

## "MIJN VROUW WERD ZO ENERGIEK, DAT IK DE MASTER HEB GEVRAAGD ERMEE TE STOPPEN"

een Reiki cursus heeft gevolgd, kan het op zichzelf overal toepassen. Anneke maakt de eenvoudige vergelijking met het opladen van een accu. "De zintuigen worden beter geactiveerd, blokkades verdwijnen en pijn wordt bestreden. Dit alles door het ontvangen en doorgeven van energie." Thei, een voormalig brandweer man heeft tijdens zijn werk veel ernstige ongelukken gezien. Het aan de slag gaan met Reiki gaf hem positieve energie. "Ik voel me nu soms zalig, gelukkig. Ik zou, denk ik, anders geen brandweerman meer kunnen zijn. Reiki geeft je nieuwe kracht en

inzichten. Ook mijn vrouw kreeg tijdens ziekte Reiki toegestuurd. Ze werd zo energiek dat ik ben gaan vragen aan de master om ermee te stoppen."

Marjo is weduwe. Na het overlijden van haar man was ze lange tijd ernstig depressief. Ze werd invalide, zat alleen thuis, raakte geïsoleerd. Reiki bracht haar nieuw zelfvertrouwen. "Ik ga en sta waar ik wil. Met mijn scootmobiel kom ik overal. Vroeger zou ik me geschaamd hebben voor zo'n ding, daar heb ik nu totaal geen last meer van. Ik leef weer!"

*Media Profile*

televisie productie